Systemische Abende für Frauen in der Lesehalle

Ganzheitlich - Interaktiv - Kreativ

Es erwartet Sie ein interaktiver Abend mit kurzen Inputs zum Thema und vertiefenden Übungen, die das ganze Menschsein mit Körper, Seele und Geist mit einbeziehen. Die Abende gehören als Beitrag zur Ordnungstherapie zu den fünf Säulen Dr. Kneipps. Sie sind inhaltlich in sich geschlossen und können einzeln besucht werden.

Mehr Informationen unter: www.systemische-beratung-nidda.de

Termine 2024:

Mi, 24.01.24, 20.00-21.30 Uhr Entschleunigung – im Stress aufatmen

Mo, 18.03.24, 20.00-21.30 Uhr Partnerschaft – leben und stärken

Mi, 22.05.24, 20.00-21.30 Uhr Schicksalsschläge – Anker im Sturm

Di, 02.07.24, 20.00-21.30 Uhr Gedankenstress – Ruhe finden

Do, 19.09.24, 20.00-21.30 Uhr Gefühlschaos – ordnen und befrieden

Mi, 13.11.24, 20.00-21.30 Uhr

Unentdeckte Ressourcen – meine Schatzkammern

Ort: Lesehalle Nidda - Bad Salzhausen, jeweils 20.00 – 21.30 Uhr

Kursleitung: Katja Sang, Nidda, systemische Beraterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kosten: Kursgebühr pro Abend 20€

Anmeldung erforderlich bei Katja Sang unter katjasang@web.de oder Tel. 06043-405134